

GRUPO DE ENTRENAMIENTO:

EXAMINADOR: _____

FECHA DEL EXAMEN: _____

DEPORTISTA

GRADO AL QUE ASPIRA

SALTOS		ALUMNO	ALUMNO2	ALUMNO3	ALUMNO4	ALUMNO5
B/A	PIES JUNTOS					
AM	ABRIENDO Y CERRANDO					
A/N	PATA COJA					
A/N	CON GIRO					
N	PIE ADELANTADA					
BALKISUL		ALUMNO	ALUMNO2	ALUMNO3	ALUMNO4	ALUMNO5
B/A	AP CHAGUI (AROS)					
B/A	ANDARI (POR ENCIMA DEL CHURRO)					
AM	DOLIO CHAGUI MIT					
A/N	YOP CHAGUI MIT					
A/N	MONDOLIO TUY CHAGUI (CON VALLA)					
N	MONDOLIO TUY CHAGUI PAO					
N	MONDOLIO NACO ENCIMA CHURRO					
ACROBACIAS		ALUMNO	ALUMNO2	ALUMNO3	ALUMNO4	ALUMNO5
B/A	VOLERETA					
B/A	TIJERETA					
AM	LATERAL					
A/N	ILJA CHAGUI					
A/N	SALTO GIRO					
N	ILJA CHAGUI					
N	TUIO MONDOLIO TUY					
INICIACIÓN COMBATE		ALUMNO	ALUMNO2	ALUMNO3	ALUMNO4	ALUMNO5
B/A	POSICION DE COMBATE					
B/A	BOTE					
AM	CAMBIO					
A/N	REPETICIONES A UNA PIERNA CHURRO					
N	REPETICIONES DIFERENTES ALTURAS					
KICHO		ALUMNO	ALUMNO2	ALUMNO3	ALUMNO4	ALUMNO5
B/A-AM	IL BO					
A/N	I BO					
N	SAM BO					
RESULT	APTO					
RESULT	NO APTO					

Pase de Grado Pre tkd
TAEKANART

